



Mi Rowsu

Choreographed by DJ Alex, Pim van Grootel,
Daniel Trepot, Roy Verdonk, Jose Miguel Belloque
Vane, Raymond Sarlemijn

Discription: 32 count, 4 wall line dance, Beginner Level

Submitted by: Jackie Rubrecht, Funny Hoppers

Music: Mi Rowsu by Damaru & Jan Smit

<u>Counts</u>	<u>Step Descriptions</u>
1-8	WALK FORWARD, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, ROCK STEP RIGHT, STEP BACK RIGHT & LEFT, ¼ TURN RIGHT, CROSS LEFT
1&2	RF Schritt vor, LF Schritt vor, RF Schritt vor
3&4	LF Schritt vor, RF Schritt vor, LF Schritt vor
5&6	RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
7&8	LF Schritt zurück, ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
9-16	SIDE ROCK STEP RIGHT, CROSS RIGHT, ½ TURN RIGHT, CROSS LEFT, STEP RIGHT, TOGETHER, STEP RIGHT, STEP LEFT, TOGETHER, STEP LEFT
1&2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
3&4	¼ Drehung rechts und LF Schritt zurück, ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5&6	RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt vor
7&8	LF Schritt nach links, RF neben LF, LF Schritt vor
17-24	PADDLE ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD RIGHT, PADDLE ½ TURN RIGHT, HIPROLL
&1	¼ Drehung nach links und RKnie anwinkeln, RF nach rechts auftippen,
&2	¼ Drehung nach links und RKnie anwinkeln, RF nach rechts auftippen
3&4	RF Schritt vor, LF neben RF, RF Schritt vor
&5	¼ Drehung nach rechts und LKnie anwinkeln, LF nach links auftippen
&6	¼ Drehung nach rechts und LKnie anwinkeln, LF nach links auftippen
&7	LF neben RF, Hüfte rollen im Uhrzeigersinn und Hände über dem Kopf zusammen halten
8	Hüfte rollen im Uhrzeigersinn und Hände über dem Kopf zusammen halten
25-32	SIDE TOGETHER SIDE HEEL TO RIGHT, SIDE TOGETHER SIDE HEEL TO LEFT, STEP RIGHT, TOUCH LEFT, ¼ TURN LEFT, STEP LEFT, TOUCH RIGHT, ¼ TURN LEFT, STEP RIGHT, TOUCH LEFT, STEP LEFT, TOUCH RIGHT
1&2&	RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt nach rechts, LFerse diagonal links vor
3&4&	LF Schritt nach links, RF neben LF, LF Schritt nach links, RFerse diagonal rechts vor
5&6&	RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen, ¼ Drehung links und LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
&7&8	¼ Drehung links und RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen, LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
TAG: after the 6th wall:	
1	Hüfte rollen im Uhrzeigersinn und Hände über dem Kopf zusammen halten
2	Hüfte rollen im Uhrzeigersinn und Hände über dem Kopf zusammen halten

REPEAT