



Get Down

Choreographed by Darren Bailey & Lana Williams

Description: 32 count, 4 wall line dance, Beginner Level

Submitted by: Jackie Rubrecht, Funny Hoppers

Music: Get Down On It by Kool & The Gang **BPM 110**

Counts Step Descriptions

1-8 SLIDE RIGHT, STEP LEFT, BOUNCES, SLIDE LEFT, TOUCH RIGHT, KICK BALL STEP RIGHT

- 1-2 RF grosser Schritt nach rechts, LF neben RF
&3 beide Beine biegen und beide Fersen heben, beide Fersen senken
&4 beide Beine biegen und beide Fersen heben, beide Fersen senken
5-6 LF grosser Schritt nach links, RF neben LF auftippen
7&8 RF Kick vor, RF neben LF, LF Schritt vor

9-16 STEP RIGHT, SWIVEL ½ TURN LEFT, COASTER STEP LEFT, WALK RIGHT & LEFT, HEEL RIGHT & CLAP, TOE RIGHT BACK & CLAP

- 1&2 RF Schritt vor, LFerse nach innen drehen und ¼ Drehung links, RFerse nach hinten drehen und
¼ Drehung links (Gewicht auf RF)
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt vor
5-6 RF Schritt vor, LF Schritt vor
7-8 RFerse vor auftippen & klatschen, RFSpitze nach hinten auftippen & klatschen

17-24 LOCK STEP FORWARD RIGHT, STEP LEFT, ¼ TURN RIGHT, HEEL, TOE, HEEL, TOE

- 1&2 RF Schritt vor, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt vor
3-4 LF Schritt vor, ¼ Drehung rechts und Gewicht auf RF
5-6 LFerse diagonal rechts vor auftippen, LFSpitze nach links auftippen
7-8 LFerse diagonal rechts vor auftippen, LFSpitze nach links auftippen

25-32 CROSS LEFT, TOUCH RIGHT, CROSS RIGHT, TOUCH LEFT, SAILOR STEP LEFT, CROSS BEHIND, JUMP OUT & TOGETHER

- 1-2 LF vor RF kreuzen, RFSpitze nach rechts auftippen
3-4 RF vor LF kreuzen, LFSpitze nach links auftippen
5&6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt diagonal links vor
&7-8 RF hinter LF kreuzen, mit beiden Beinen auseinander springen, zusammen springen und
Gewicht auf LF

REPEAT