



Cowgirl's Twist

Choreographed by Bill Bader

Discription: 32 count, 4 wall line dance, Beginner Level

Submitted by: Jackie Rubrecht, Funny Hoppers

Music: **Let's Twist Again** by Chubby Checker, **156 BPM**

Counts Step Descriptions

1-8 HEEL STRUTS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1-2 RFerse nach vorn, RFSpitze senken
3-4 LFerse nach vorn, LFSpitze senken
5-6 RFerse nach vorn, RFSpitze senken
7-8 LFerse nach vorn, LFSpitze senken

9-16 WALK BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, TOGETHER, SWIVEL LEFT, CLAP

1-2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
3-4 RF Schritt zurück, LF neben RF
5-6 Beide Fersen nach links, beide Fuss-Spitzen nach links
7-8 Beide Fersen nach links, klatschen

17-24 SWIVEL RIGHT, CLAP, SWIVEL LEFT, CLAP, SWIVEL RIGHT, CLAP

1-2 Beide Fersen nach rechts, beide Fuss-Spitzen nach rechts
3-4 Beide Fersen nach rechts, klatschen
5-6 Beide Fersen nach links, klatschen
7-8 Beide Fersen nach rechts, klatschen

25-32 TWIST (DOWN DOWN, UP, UP), STEP RIGHT, HOLD, 1/4 TURN LEFT, HOLD

1-2 Beide Fersen nach links und Knie biegen, beide Fersen nach rechts und Knie biegen
3-4 Beide Fersen nach links und Knie strecken, beide Fersen nach rechts und Knie strecken
5-6 RF Schritt vor und rechte Schulter etwas vor, warten
7-8 ¼ Drehung links und Gewicht auf LF, warten

REPEAT